

Speiseplan September 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch?: _____ **vegan?:** _____

pescetarisch?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Di	03.09.2024		1) Currywurst vom Geflügel mit Kartoffel-Ecken* und grünen Bohnen F, H, M, 3,G 2) vegetarischer Kartoffel-Brokkoli-Auflauf Obststück 10		
Mi	04.09.2024		1) Räubertopf: Rindfleischbällchen mit Gemüse in Rahmsauce und Salzkartoffeln G 2) Rigatoni J1,F mit Käse-Lauch-Sauce K,G Götterspeise Kirsche 1		
Do	05.09.2024		1) Fischrikadelle* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Remouladensauce F, B, J1, K,G 2) Milchnudeln K,J1,F mit Vanille-Sauce K Obststück 10		
Di	10.09.2024		1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G und Spätzle J1,F 2) Spätzle-Wirsing-Auflauf K Schokoladenpudding K,14		
Mi	11.09.2024		1) Lasagne J1 mit Rindfleischbolognese G 2) Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark G,K Obststück 10		
Do	12.09.2024		1) Curryhuhn mit Gemüse in Rahmsauce und Reis G 2) Milchreis K mit heißen Kirschen und Zimtucker Fruchtquark K,1,14		
Di	17.09.2024		1) Erbseneintopf mit Kartoffeln, Geflügeleinlage und kleinem Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	18.09.2024		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Reis G 2) Grießbrei K mit heißem Apfelmus und Zimtucker Götterspeise Waldmeister 1		
Do	19.09.2024		1) Fischstäbchen* B mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Remouladensauce G 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln* & Kräuterquark K,G Obststück 10		

Speiseplan September 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch?: _____ **vegan?:** _____

pescetarisch?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Di	24.09.2024		1) Nudeln J,F mit Thunfisch-Sahne-Sauce K,J1,,14,B 2) Schupfnudel Pfanne* F mit Zucchini und Tomate Schokoladenpudding 14,K		
Mi	25.09.2024		1) Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeleinlage 2) Blumenkohl-Creme-Suppe mit Kartoffeln und kleinem Brötchen K,F,J1,G Obststück 10		
Do	26.09.2024		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis K,G 2) Brokkoli-Nuß-Ecken D2, J1, F mit Kartoffelstampf K,14 und Sauce G Fruchtjoghurt K,1,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.