

Speiseplan September 2026

Grundschule Oestringfelde

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert
Di	01.09.2026		Geflügelfrikadelle* (J1,F) – Rahmwirsing, Salzkartoffeln	Schokoladenpudding (K,14)
Mi	02.09.2026		Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K)	Obststück (10)
Do	03.09.2026		Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14)	Fruchtquark (K,1,14)
Fr	04.09.2026		Hähnchen-Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (K,F,14)	Obststück (10)
Mo	07.09.2026		Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)	Vanillepudding (K,14)
Di	08.09.2026		Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G)	Obststück (10)
Mi	09.09.2026		Nudeln (J1), Bolognesesauce	Fruchtjoghurt (K,1,14)
Do	10.09.2026		gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat	Obststück (10)
Fr	11.09.2026		Gyrosauflauf (Hähnchen), überbackener Käse (K,14,G)	Schokoladenpudding (K,14)
Mo	14.09.2026		Backkartoffeln, Pfannengemüse, Kräuterquark (K)	Obststück (10)
Di	15.09.2026		Backfisch* (J1,B) – Salzkartoffeln, Kräutersauce, Gurkensalat	Vanillepudding (K,14)
Mi	16.09.2026		1) Spitzkohleintopf (G) - Geflügelbällchen* (J1,F), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1)	Obststück (10)

Do	17.09.2026		Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce	Fruchtquark (1,14 K)
Fr	18.09.2026		Schupfnudeln (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtzucker	Obststück (10)
Mo	21.09.2026		Fischstäbchen* (B,J1) - Karottensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F)	Schokoladenpudding (K,14)
Di	22.09.2026		Pfannkuchen* (J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtzucker	Obststück (10)
Mi	23.09.2026		Kassler Braten (Schwein), Sauerkraut, Salzkartoffeln, Sauce	Fruchtjoghurt (K,1,14)
Do	24.09.2026		griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1)	Obststück (10)
Fr	25.09.2026		Hähnchen süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis	Vanillepudding (K,14)
Mo	28.09.2026		Reis-Pfanne – vegetarische Würstchen	Obststück (10)
Di	29.09.2026		Hähnchenbrust – Brokkoli, Reis, Curryrahmsauce (G)	Schokoladenpudding (1,14,K)
Mi	30.09.2026		Fischfrikadelle (B,J1) – Brokkoli, Petersilienkartoffeln, Sauce (G)	Obststück (10)

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden – Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei