

Rückgabe bis spätestens 23.08.2026

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

Speiseplan September 2026

Grundschule Sillenstede

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2
Di	01.09.2026	  	1) Geflügelfrikadelle* (J1,F) – Rahmwirsing, Salzkartoffeln 2) Schupfnudeln* (J1,F) – Rahmgemüse	Schokoladenpudding (K,14)		
Mi	02.09.2026	 	1) Fischfrikadelle* (B) –Salzkartoffeln, Kräutersauce, Wachsbrech- bohnsensalat 2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K)	Obststück (10)		
Do	03.09.2026	  	1) Lasagne (J1) – Bolognese 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne – Kräutercremefraiche (K,14)	Fruchtquark (K,1,14)		
Fr	04.09.2026	 	1) Hähnchen-Bratling* (J1,F) – Backkartoffeln, Möhrchen, 2) Chili s... (K,F,14) An diesem Tag gibt es ein Menü, welches die Schule aussucht.	Obststück (10)		
Mo	07.09.2026	 	1) Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)	Vanillepudding (K,14)		
Di	08.09.2026	  	1) Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) 2) Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1)	Obststück (10)		
Mi	09.09.2026	  	1) Nudeln (J1), Bolognesesauce 2) Quinoa-Erbse-Bratling*, Salzkartoffeln, Sauce	Fruchtjoghurt (K,1,14)		

Rückgabe bis spätestens 23.08.2026

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

Do	10.09.2026	 	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat 2) Kartoffel-Gnocchis* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker	Obststück (10)		
Fr	11.09.2026	 	1) Gyro überbacken 2) Gabelzucchini mit Tomatensauce An diesem Tag gibt es ein Menü, welches die Schule aussucht.	Schokoladenpudding (K,14)		
Mo	14.09.2026	 	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis 2) Backkartoffeln, Pfannengemüse, Kräuterquark (K)	Obststück (10)		
Di	15.09.2026	 	1) Backfisch* (J1,B) – Salzkartoffeln, Kräutersauce, Gurkensalat 2) Nudelaufguss (F,J1,G) mit Mais und Karotten	Vanillepudding (K,14)		
Mi	16.09.2026	 	1) Spitzkohleintopf (G) - Geflügelbällchen* (J1,F), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Blumenkohl-Crèmesuppe (G), kleines Brötchen (J1, F)	Obststück (10)		
Do	17.09.2026	 	1) Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce 2) Zucchini Lasagne (K)	Fruchtquark (1,14 K)		
Fr	18.09.2026	 	1) Schnitzfleisch mit Kartoffeln und Gemüse 2) Schokoladenpudding Apfelmus, Zimtucker An diesem Tag gibt es ein Menü, welches die Schule aussucht.	Obststück (10)		
Mo	21.09.2026	 	1) Fischstäbchen* (B,J1) - Karottensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F) 2) Kartoffel-Gemüse-Gratin (K)	Schokoladenpudding (K,14)		
Di	22.09.2026	 	1) mildes Curryhähnchen - Gemüse, Reis 2) Pfannkuchen* (J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtucker	Obststück (10)		
Mi	23.09.2026	 	1) Kassler Braten (Schwein), Sauerkraut, Salzkartoffeln, Sauce 2) Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln	Fruchtjoghurt (K,1,14)		

Rückgabe bis spätestens 23.08.2026

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de



Do	24.09.2026	 	1) griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Maultaschen-Suppe (G) – Brötchen (J1)	Obststück (10)		
Fr	25.09.2026	 	1) Hähnchen – süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis 2) Quirl – Kräuterrahm An diesem Tag gibt es ein Menü, welches die Schule aussucht.	Vanillepudding (K,14)		
Mo	28.09.2026	 	1) Geflügelgeschnetzeltes – Gemüse (F), Salzkartoffeln 2) Reis-Pfanne – vegetarische Würstchen	Obststück (10)		
Di	29.09.2026	 	1) Hähnchenbrust – Brokkoli , Reis, Curryrahmsauce (G) 2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce	Schokoladenpudding (1,14,K)		
Mi	30.09.2026	 	1) Fischfrikadelle (B,J1) – Brokkoli, Petersilienkartoffeln, Sauce (G) 2) buntes Gemüserisotto (K)	Obststück (10)		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden – Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei