

**Rückgabe bis spätestens 23.08.2026**

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

# Speiseplan September 2026

## Grundschule am Meer 2.-4. Klasse

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_ **pescetarisch:** \_\_\_\_\_

| Tag | Datum      | Merkmal                                                                                                                                                                                                                                                        | Menüs                                                                                                                                                    | Dessert                   | Auswahl M1 | Auswahl M2 |
|-----|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|------------|
| Di  | 01.09.2026 |  <br>       | 1) Geflügelfrikadelle* (J1,F) –<br>Rahmwirsing, Salzkartoffeln<br>2) Schupfnudeln* (J1,F) – Rahmgemüse                                                   | Schokoladenpudding (K,14) |            |            |
| Mi  | 02.09.2026 | <br>                                                                                       | 1) Fischfrikadelle* (B) –Salzkartoffeln,<br>Kräutersauce, Wachsbrech-<br>bohnsalat<br>2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K)                                | Obststück (10)            |            |            |
| Do  | 03.09.2026 |  <br> | 1) Lasagne (J1) – Bolognese<br>2) Quinoa-Gemüse-Pfanne -<br>Kräutercremefraiche (K,14)                                                                   | Fruchtquark (K,1,14)      |            |            |
| Di  | 08.09.2026 |  <br> | 1) Linseneintopf (G) mit<br>Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G)<br>2) Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1)                                           | Obststück (10)            |            |            |
| Mi  | 09.09.2026 |  <br> | 1) Nudeln (J1), Bolognesesauce<br>2) Quinoa-Erbсен-Bratling*,<br>Salzkartoffeln, Sauce                                                                   | Fruchtjoghurt (K,1,14)    |            |            |
| Do  | 10.09.2026 | <br>                                                                                     | 1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) –<br>Dillsauce (G), Salzkartoffeln,<br>Karottensalat<br>2) Kartoffel-Gnocchis* (J1,F), warmer<br>Apfelmus, Zimtucker | Obststück (10)            |            |            |
| Di  | 15.09.2026 | <br>                                                                                     | 1) Backfisch* (J1,B) – Salzkartoffeln,<br>Kräutersauce, Gurkensalat<br>2) Nudelaufbau (F,J1,G) mit Mais und<br>Karotten                                  | Vanillepudding (K,14)     |            |            |

# Rückgabe bis spätestens 23.08.2026

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de



|    |            |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |                             |  |  |
|----|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|--|
| Mi | 16.09.2026 |  <br> | 1) Spitzkohleintopf (G) - Geflügelbällchen* (J1,F), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1)<br>2) Blumenkohl-Crèmesuppe (G), kleines Brötchen (J1, F) | Obststück (10)              |  |  |
| Do | 17.09.2026 |  <br> | 1) Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), , Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce<br>2) Zucchini Lasagne (K)                                | Fruchtquark (1,14 K)        |  |  |
| Di | 22.09.2026 | <br>                                                                                   | 1) mildes Curryhähnchen - Gemüse, Reis<br>2) Pfannkuchen* (J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtucker                                                         | Obststück (10)              |  |  |
| Mi | 23.09.2026 |  <br> | 1) Braten (Geflügel), Sauerkraut, Salzkartoffeln, Sauce<br>2) Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln                                                        | Fruchtjoghurt (K,1,14)      |  |  |
| Do | 24.09.2026 | <br>                                                                                 | 1) griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1)<br>2) Maultaschen-Suppe (G)– Brötchen (J1)                                           | Obststück (10)              |  |  |
| Di | 29.09.2026 | <br>                                                                               | 1) Hähnchenbrust – Brokkoli , Reis, Curryrahmsauce (G)<br>2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce                                           | Schokoladenpudding (1,14,K) |  |  |
| Mi | 30.09.2026 | <br>                                                                               | 1) Fischfrikadelle (B,J1) – Brokkoli, Petersilienkartoffeln, Sauce (G)<br>2) buntes Gemüserisotto (K)                                                 | Obststück (10)              |  |  |

## Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

## Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

## Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei