

Speiseplan September 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Di	01.09.2026	   	1) Geflügelfrikadelle* (J1,F) – Rahmwirsing, Salzkartoffeln 2) Schupfnudeln* (J1,F) – Rahmgemüse 3) Salat – Kidneybohnen, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	02.09.2026	  	1) Fischfrikadelle* (B) –Salzkartoffeln, Kräutersauce, Wachsbrech-bohnensalat 2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K) 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	03.09.2026	   	1) Lasagne (J1) – Bolognese 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercrémefraiche (K,14) 3) Chesalet – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Fr	04.09.2026	  	1) Hähnchen-Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (K,F,14) 2) Chili sin Carne – Reis 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	07.09.2026	  	1) Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Di	08.09.2026	   	1) Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) 2) Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1) 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	09.09.2026	   	1) Nudeln (J1), Bolognesesauce 2) Quinoa-Erbesen-Bratling*, Salzkartoffeln, Sauce 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			

Do	10.09.2026	  	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat 2) Kartoffel-Gnocchis* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	11.09.2026	  	1) Gyrosauflauf (Hähnchen), überbackener Käse (K,14,G) 2) Gabelspaghetti (J1), Napoli Sauce 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mo	14.09.2026	  	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis 2) Backkartoffeln, Pfannengemüse, Kräuterquark (K) 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	15.09.2026	  	1) Backfisch* (J1,B) – Salzkartoffeln, Kräutersauce, Gurkensalat 2) Nudelauf (F,J1,G) mit Mais und Karotten 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	16.09.2026	   	1) Spitzkohleintopf (G) - Geflügelbällchen* (J1,F), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Blumenkohl-Crèmesuppe (G), kleines Brötchen (J1, F) 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	17.09.2026	   	1) Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce 2) Zucchini Lasagne (K) 3) Salat mit Räucherlachs (B), Joghurtdressing (K), Baguette (J1)	Fruchtquark (1,14 K)			
Fr	18.09.2026	   	1) Schnitzel* (J1,F) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1,F) 2) Schupfnudeln (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Mo	21.09.2026	 	1) Fischstäbchen* (B,J1) - Karottensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F) 2) Kartoffel-Gemüse-Gratin (K) 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	22.09.2026	  	1) mildes Curryhähnchen - Gemüse, Reis 2) Pfannkuchen* (J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Mi	23.09.2026	 	1) Kassler Braten (Schwein), Sauerkraut, Salzkartoffeln, Sauce 2) Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Do	24.09.2026	  	1) griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Maultaschen-Suppe (G)– Brötchen (J1) 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	25.09.2026	  	1) Hähnchen süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14) 3) Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mo	28.09.2026	  	1) Geflügelgeschnetzeltes – Gemüse (F), Salzkartoffeln 2) Reis-Pfanne – vegetarische Würstchen 3) Salat – gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks* – Kräuter dressing (F), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	29.09.2026	 	1) Hähnchenbrust – Brokkoli , Reis, Curryrahmsauce (G) 2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce 3) Bauernsalat - gemischter Salat, Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten,	Schokoladenpudding (1,14,K)			

			Gurken, Feta-Käse (K,14), Essig-Öl-Dressing, Baguette (J1)				
Mi	30.09.2026	  	1) Fischfrikadelle (B,J1) – Brokkoli, Petersilienkartoffeln, Sauce (G) 2) buntes Gemüserisotto (K) 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei